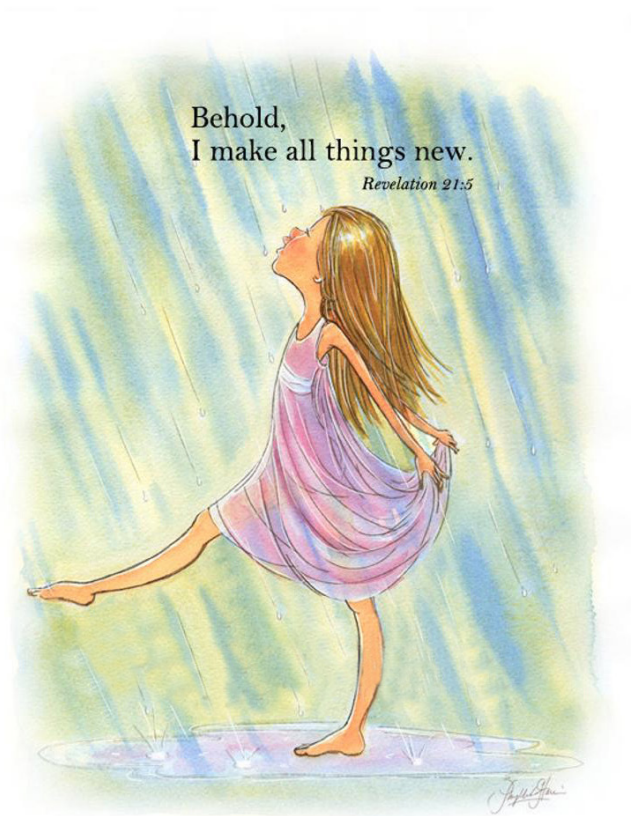


Az élet játéka verses antológia

Reményik Sándor
Béke

Valami furcsa összehangolódás,
Valami ritka rend –
Széthúzó erők erős egyensúlya,
Mély belső bizonyosság idebent –
Bizonyosság arról, hogy élni jó,
Szenvedni elkerülhetetlen,
Szeretni tisztán: megistenülés,
M meghalni szép –
S a Kifejezést megadni mindezekhez,
Megtalálni a felséges Igét:
Az Igét mindezekhez:
A Béke ez.
Orkán ordíthat aztán odakünt,
Robbanhat ezer bomba: kárbament,
De kárt nem okozott.
Bent:
Csend.
A Béke itt kezdődik.
Bent:
Csend.
Isten hozott.



Assisi Szent Ferenc
Békességért

Uram,
tégy engem békéd eszközévé.
Hadd vigyem a szeretetet,
ahol a gyűlölet uralkodik,
a megbocsátást oda,
ahol a vétkek él.
Hogy egyességre hozzam azokat,
akik széthúzásban élnek,
s az igazságot vigyem oda,
ahol a tévely az úr.
Hadd vigyem a hitet,
hogy szétoszlassam a sötétséget,
s az örömet vigyem oda,
ahol szenvedés az élet.

Kosztolányi Dezső
A jó élet

Én csüggedt lelkem, én csüggedt
szivem,
daloljatok és mondjátok: igen.

Hurrázatok e nyári hajnalon,
ne hagyjatok ködökbe hajlanom.
Korán keltem. Fölhúzom a rolót.
A nyári nappal együtt lángolok.

Most kikiáltom, élni, élni szép.
Boldog, aki él s boldog, aki lép.

Boldog a táncos és a sánta is,
az élet jó még őiránta is.

Mert minden jó. Éhezni s enni jó,
áldott az éhség s áldott a cipó.

Szomjazni is jó s ha a fény zizeg,
meginni egy pohár jeges vizet.

Fürödni, úszni, míg erőnk kitar,
elszívni a dívánon egy szivart.

Ó, július, aranyos a ködöd,
torzult ajakkal tüzet gügyögök.

A vörös nyár zúgása bátorít,
én, élet atlétája, állok itt.

Szaladni tudnék, nem tudom
hová,
szeretnék élni, végtelen soká.

Száz évig, míg a testem megtörik,
szeretnék élni, élni örökig.

Az arcom mostan csupa-csupa
fény,
az Isten karjaiba szálltam én,

mint egykor anyám köténye alá
és úgy tekintek félve-bízva rá.

Én jó vagyok, ezrek jósága tölt,
más vágyam nincs, tartson soká
a föld.

Jó emberek, ezt kéri társatok,
csak talpalatnyi földet adjatok.

A végtelenben egy kicsi helyet,
hol meghúzódhatom és élhetek.



Várnai Zseni: Az én kicsi lányom
(részlet)

...
Az én kicsi lányom,
mint egy varázsálom,
új életre kelti
rég elmerült énem,
valamikor zengő,
a múltból derengő
édes nevetésem.

...
Maradjon meg szépnek,
tisztaságnak, fénynek,
mint egy távol éden
virága e földön,
s ha viharok tépnek;
szivárvány ívének -
s fölragyog e börtön.

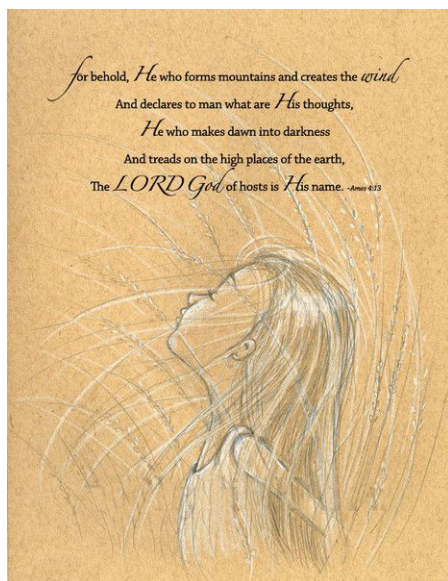


Váci Mihály
Eső a homokra (részlet)

...
osztani magad: – hogy így sokasodjál;
kicsikhez hajolni: – hogy így magasodjál;
hallgatni őket, hogy tudd a világot;
róluk beszélni, ha szólsz a világhoz.
Széjjel szóródní – eső a homokra –
sivatagnyi reménytelen dologra
s ha nyár se lesz tőled – s a táj se zöldebb:
– kutakká gyűjt a mély: – soká isznak
belőled!

Weöres Sándor
A jószágrol (részlet)

...
Száz törvény közt botlódsz, kapkodsz
s mindig hú vagy önmagadhoz,
mást akarva sem tehetsz.
Akármit téssz, akármit téssz,
azt teszed, mit legjobbnak vélsz –
mi a jószág, ha nem ez?



Howard Arnold Walter

Igaz leszek, mert vannak, akik bíznak bennem;
Tiszta leszek, mert vannak, akik törődnek velem;
Erős leszek, mert olyan sok a szenvedés;
Merész leszek, mert annak kell lennem;
Barátja leszek mindenkinek – ellenségnek,
társtalannak;
Ajándékozom, s elfeledem az ajándékot;
Alázatos leszek, mert ismerem a gyengéimet;
Felnézek... és nevetek... és szeretek... és magasba
emelek.

Never lose your
sense of wonder...



Juhász Magda
De jó lenne... (részlet)

De jó lenne jónak lenni,
mindig, mindig csak szeretni,
lelkem szállna, mint a lepke,
olyan könnyű, lenge lenne.

De jó lenne jónak lenni,
csak a szépet észrevenni,
nem félni, és nem remegni,
mindig, mindig csak szeretni.

...

Váci Mihály
Tiszta és jó (részlet)

...
És érezzék egy kézfogásról rólad,
hogy jót akarsz, és te is tiszta, jó vagy;
s egy tekintetük elhitesse véled:
– szép dologért élsz – és érdemes élned



Torjay Attila Ima (részlet)

csak még egy csodát
csak még egy napot
a fájdalom mellé
a reményhez alapot

...



Bényei József
Végrendelet (részlet)

...
Ne engedd a madarakat félni,
a hűséget hóban elvetélni,

az álmokat este megalázni,
almafákat áprilisban fázni,

a perceket ne engedd megállni,
ablakokat örökre bezárni,

csillagfényű éjszakákra löni,
ösvényeket indákkal benőni.

Ameddig a vállad íve bírja,
vigyázz minden virágtalan sírra,

vigyázz minden társtalan magányra,
füstre, fényre, ember-glóriára.

Aki árva arccal sír az égre,
takarj szelíd álmat a szemére.

Tanulj könnyet, sebet, jajt szeretni:
valakinek embernek kell lenni.

Bódás János
Elveszíthetetlen öröm

Nem igaz, hogy az élet rút, kegyetlen,
sok öröm van, elveszíthetetlen.
Van öröm, amely mindörökre tart,
nem árt neki szó, se tűz, se kard,
se fagy, se szélvész, átok vagy nyomor,
mitől a világ oly sokszor komor.
Van öröm, amely soha nem apad,
s ez az öröm: add másoknak magad!
Míg élsz, magadat mindig adhatod.
Adj szót, vigaszt, ha van falatot,
derűt, tudást, vagy békítő kezet,
mindez Tiéd! Vesd másba s nézheted,
hogy nő vetésed, hozva dús kalászt,
s meggazdagítva lelked asztalát.
Csoda történik: minél többet adsz,
Te magad annál gazdagabb maradsz.





Juhász Gyula
Egy kedves vigasztalónak (részlet)

Gara Ákos
Dal a gyermekszívről

Mosolygó kis angyaloktól
Megkérdeztem szépen:
Milyen legyen a gyermekszív,
Mondjátok meg nékem.

Tarkaszárnyú angyaloknak
Szép, mosolygó ezre,
Csengő-bongó, csöpp kis dalban
Zengett vissza erre:

Mint lilium, olyan tiszta,
Üde, mint a harmat,
Melynek gyöngye beragyogja
A pirkadó hajnalt.

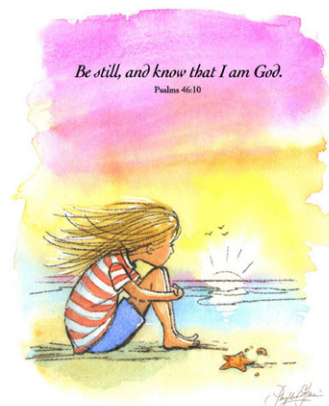
Hű legyen a gyermek szíve,
Mint a fényes tükör,
Melyben hű kép ragyog vissza,
Napsugárról, tűzről.

Víg legyen a gyermek szíve,
Mint madár az ágon:
Csicseregjen, csiripeljen,
Bohó táncot járjon.

S mint az angyal, oly szelíden
Szálljon hangja égbe,
Hol a Jóság ül ragyogva,
Napsugárba', fénybe'.

...
Én úgy szeretném, ha a szeretet,
A boldogság, a béke fénye égne
mindenki lelkében.

...



Nagy Natália

Ne vedd magad túl komolyan,
legyél kicsit dinkább!
Ne az élet árnyoldalát,
nézd a napost inkább!

Rapülők

Áj Lav Jú *(dalszöveg részlet)*

Magamat kizárom, szívemet kitárom,
És ma is odakiáltom,
Hogy nincs a helyzetemben semmi – de
semmi! –,
Amit ne lehetne kissé jobbá tenni.



Bródy János Az ész a fontos, nem a haj
(dalszöveg részlet)

...

Akármilyen ruhát felvehetsz,
De tiszta szívvel piszkos nem lehetsz.

...

forrás:
képek Phyllis Harris

Várnai Zseni: Az én kicsi lányom
http://taborozok.network.hu/kepek/kedves__versek__idezetek_gyujtemenyek__kepekkel2013evben/varnai_zseni_az__en__kicsi__lanyom

Váci Mihály Eső a homokra
<https://hycry.wordpress.com/2010/01/03/vaci-mihaly-eso-a-homokra/>

Weöres Sándor A jósról
https://www.szepi.hu/irodalom/vers/tvers/tv_298.html

Juhász Magda De jó lenne...
<https://www.poet.hu/vers/606>

Váci Mihály Tiszta és jó
<https://meglepetesvers.hu/vaci-mihaly-tiszta-es-jo/>

Torjay Attila Ima
https://forum.index.hu/Article/showArticle?na_order=&na_start=29955&na_step=30&t=1001373

Bényei József Végrendelet
https://www.szepi.hu/irodalom/vers/tvers/tv_118.html

Bódás János Elveszíthetetlen öröm
<https://abekessegzigete.blogspot.com/2016/02/bodas-janos-elveszithetetlen-orom.html>

Nagy Natália
<https://idezetmania.hu/idezet/nagy-natalia/89759?image=7>

Rapülők Áj Lav Jú dalszöveg
https://lyrics.fandom.com/wiki/Rapülők:Áj_Lav_Jú

Bródy János Az ész a fontos, nem a haj dalszöveg
<http://www.zeneszoveg.hu/dalszoveg/3164/brody-janos/az-esz-a-fontos-nem-a-haj-zeneszoveg.html>



ELFAJZOTAK

OLVASÓK DIADALA 2019